



Træningstider ØUB efterår 2023



Hold	Tidspunkt	Trænere
U4-5-6-7 mix (årg. 2017 og yngre) Opstart tirsdag den 15. august 2023 Facebook Putterne	Tirsdag kl. 17.00 - 18.00	Laila Jørgensen tlf. 20 24 33 19 Elizabeth Mortensen tlf. 24 21 62 42
U8-9-10 mix (Årgang 2014/15/16) Opstart tirsdag den 15. august 2023 Facebook ØUB U8-9-10 mix	Tirsdag kl. 17.00 – 18.00	Michael "Dax" Jansen tlf. 22 76 62 05 Søren Schluchtmann tlf. 50 37 97 88
U12 drenge (årg. 2012/13) Opstart tirsdag den 8. august Facebook ØUB U12-13 Drenge	Tirsdag kl. 17.30 – 19.00 Torsdag kl. 17.30 – 19.00	Rie Jepsen tlf. 81 19 92 93 Tilde Gajda tlf. 30 24 28 01
U12 piger (årg. 2011/12/13) Opstart tirsdag den 8. august 2023 Facebook U12 piger ⚽	Tirsdag kl. 17.30 – 19.00 Torsdag kl. 17.30 – 19.00	René Suhr Jensen tlf. 27 61 51 39
U13 drenge (årg. 2010/11) Opstart tirsdag den 8. august 2023 Facebook ØUB U12-13 Drenge	Tirsdag kl. 17.30 – 19.00 Torsdag kl. 17.30 – 19.00	Nidas Jepsen tlf. 60 89 92 93 Elias Lauridsen tlf. 21 45 29 06
U16 piger (årg. 2007/08/09/10) Opstart tirsdag den 8. marts 2022 Facebook ØUB U16 Piger	Tirsdag kl. 17.30 – 19.00 Torsdag kl. 17.30 – 19.00	Pia Jepsen tlf. 20 18 92 93 Charlotte Østerholm tlf. 27 57 42 71
U16 drenge (årg. 2007/08/09) Opstart tirsdag den 8. august 2023 Facebook ØUB U16 drenge	Tirsdag kl. 17.30 – 19.00 Torsdag kl. 17.30 – 19.00	Lars Andersen tlf. 40 73 38 31 Michael "Murer" Jensen tlf. 40 38 37 74 Anders "Klippen" Kristensen tlf. 22 40 59 98
Damer (årg. 2006 og ældre) Opstart tirsdag den 8. august 2023 Facebook ØUB's dejlige damer	Tirsdag kl. 19.00 – 20.30 Torsdag kl. 19.00 – 20.30	Henrik Knudsen tlf. 27 13 13 41
Herretræning (årgang 2007 og ældre) Opstart tirsdag den 8. august 2023	Tirsdag kl. 19.00 - 20.30 Torsdag kl. 19.00 - 20.30	Michael Jepsen tlf. 23 43 43 21 Mike Knudsen tlf. 99 55 46 11